

Inovance®

ZOOM SUR LA MÉNOPAUSE

Je ressens des bouffées de chaleur

J'ai des sècheresses vaginales

J'ai pris du poids

Ma libido a baissé

J'ai les jambes lourdes

J'ai mal aux articulations

Je me sens gonflée

Je dors mal, je me sens stressée, fatiguée

Chiffres-clés



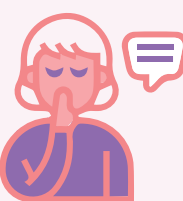
50 ans

Âge moyen de la ménopause



87%

Des femmes éprouvent au moins un signe de la ménopause.*



41%

Des femmes pensent que la ménopause est un sujet tabou**



+50%

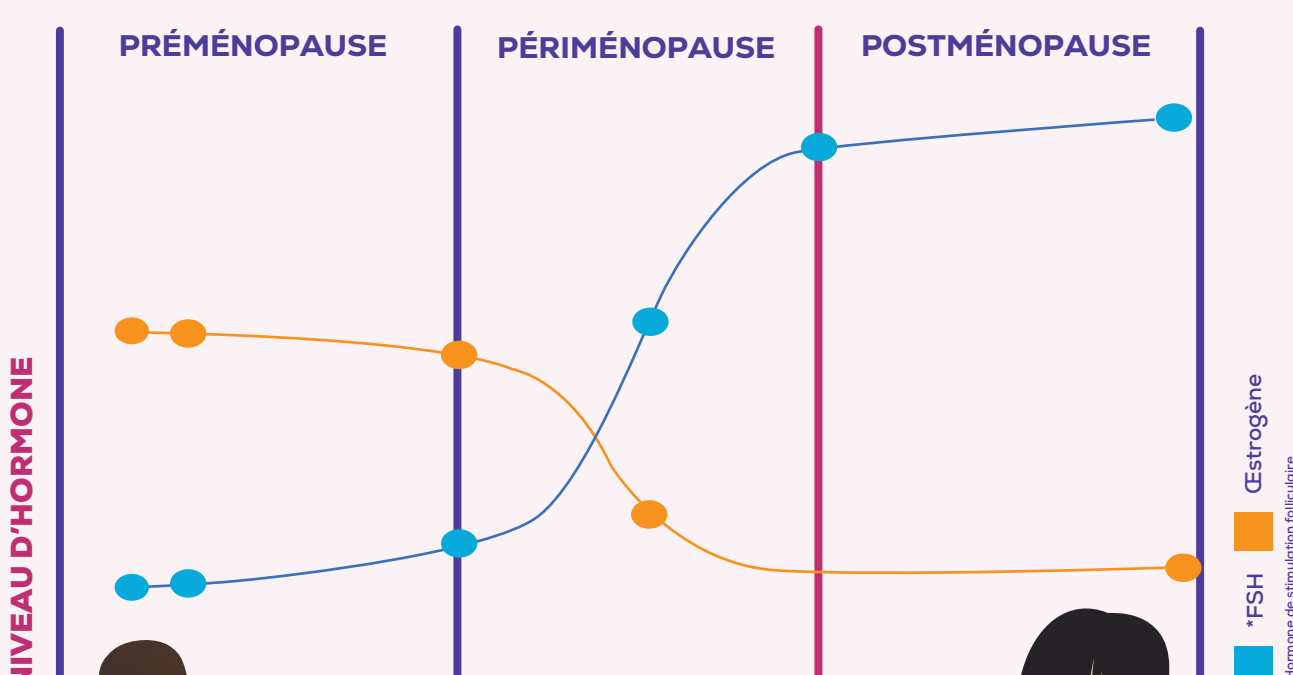
Des femmes ménopausées ressentent des bouffées de chaleur*

* inserm ** essity

LES PHASES DE LA MÉNOPAUSE

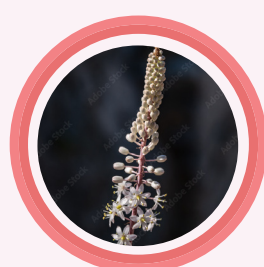
Phase de plusieurs années, au cours de laquelle le taux d'œstrogènes diminue progressivement. Cette modification hormonale entraîne des changements d'ordre physique et émotionnels.

Les symptômes de la ménopause diminuent, voire disparaissent.

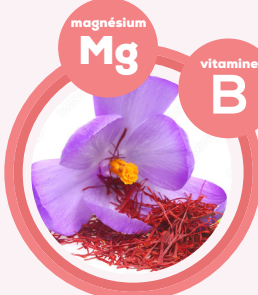


Il s'agit en réalité d'un moment précis qui intervient 1 an après les dernières règles. Les cycles menstruels s'arrêtent suite à la baisse de la production d'œstrogènes.

FOCUS INGRÉDIENTS



ACTÉE À GRAPPES
Aide à contrôler les signes révélateurs de la ménopause.



MAGNÉSIUM, VITAMINE B ET SAFRAN
Pour aider à rétablir l'équilibre nerveux (irritabilité, agitation, nervosité).



VALÉRIANE
Connu pour ses propriétés relaxantes, calmantes et aider à réguler les changements d'humeur.

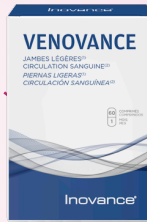
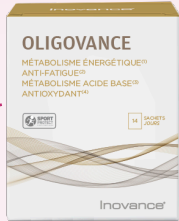


MÉLATONINE
La production naturelle de la mélatonine lors de la période de la ménopause peut être perturbée; un apport en mélatonine pourra aider à favoriser l'endormissement.

Inovance®

Le meilleur allié des femmes

Prise de poids

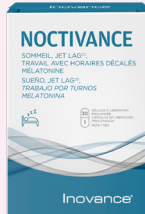


Jambes lourdes

Rétention d'eau



Libido



Sommeil

Vivre la ménopause sereinement



Sécheresse vaginale



Stress, fatigue

Santé osseuse

En cas de doute, consultez votre professionnel de santé. Les informations présentées complètent les recommandations du professionnel de santé.

YSONUT. Photos non contractuelles. Tous droits réservés. Reproduction même partielle strictement interdite selon les articles L.122-4 et L.135-2 du Code de la Propriété Intellectuelle.

Comment nous contacter?

Des questions sur nos produits ?
Appelez notre service client :
09 70 150 155

Par email
srcconsommateur@ysonut.com
www.ysonut.fr

inovance.official
Laboratoires Ysonut FR
Ysonut France

YSONUT
Nutrition-Santé